

# STUDIO DANSE ÉNERGIE

## Programme 2022-2023

### LUNDI

17h30 Academie Classique (10-12 ans début pointes)  
19h00 Barre au sol (adultes)  
20h00 Modern' Jazz adultes débutants)

### MARDI

10h30 Gym Douce (adultes)  
12h30 Pilate (adultes)  
16h45 BB Danse  
17h30 Classique Initiation (6-8 ans)  
19h10 Modern'Jazz confirmée  
20h40 Modern'Jazz intermédiaire

### MERCREDI

10h00 Abdos Fessiers (adultes)  
12h00 Yoga (adultes)  
13h30 Street/ Jazz/Hip/Hop (9-12 ans)  
14h30 Mordern Jazz (8-10 ans)  
15h30 Danse Classique (6-7 ans)  
16h30 Eveil (3-4 ans)  
17h30 Mordern Jazz (12-15 ans)  
19h00 Street Jazz (adultes)  
20h30 Modern'Jazz (adultes confirmés)

### JEUDI

10h30 Danse Emotions (adultes)  
14h00-17h00 Atelier des Mamans du 15ème  
18h00 Hip Hop Newstyles (12-15 ans)  
19h00 Street Jazz (15 et plus)  
20h00 Danse contemporaine (adultes)

### VENDREDI

17h00 Théâtre (5-7 ans)  
18h00 Théâtre (8-10 ans)  
19h00 Abdos Fessiers (adultes)  
20h00 Stretching (adultes)

### SAMEDI

9h00 BB Danse (dès 2 ans)  
9h45 Eveil (3-4 ans)  
10h45 Initiation (5-6 ans)  
12h00 Pilates (adultes)  
13h00 Barre au Sol (adultes)  
14h00 Danse Contemporaine  
(Stages et Anniversaires Enfants les après-midis)